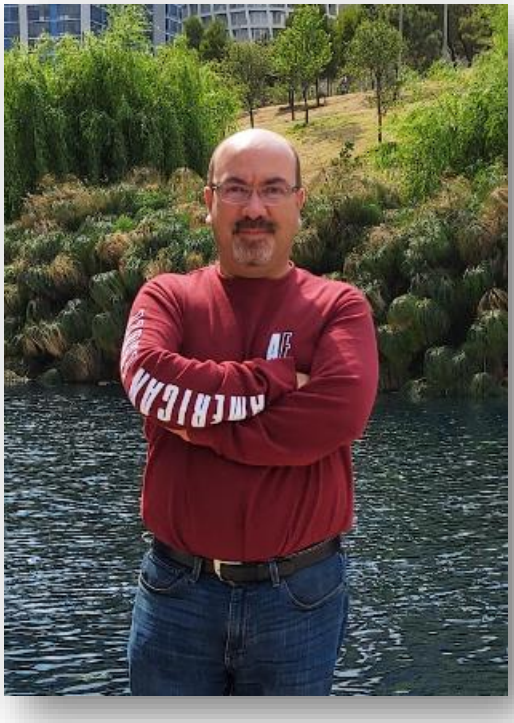
Informe de las actividades realizadas 2020

Contenido

Mensaje del Presidente del Consejo Directivo 3
Modo 4
Actividades realizadas 5
Conferencia “Origen y destino del 8MM y 9MM” en conmemoración del día mundial de la Mujer 5
Conferencia Tabúes sobre la sexualidad, una charla para valientes 7
Conferencia ¿Cómo actuar ante los conflictos en casa? 9
Conferencia La sexualidad en la vejez 11
Impactos 13
Movilización de recursos 14
Conclusiones 15

Mensaje del Presidente del Consejo Directivo

Enlace Conócete, A.C. se dedica activamente a contribuir al diseño y generación de contenidos, así como a proporcionar profesionales que facilitan talleres y ofrecen conferencias en el ámbito de nuestra misión. En reciprocidad, las organizaciones con las que colaboramos juegan un papel esencial al proporcionar los espacios físicos y/o virtuales necesarios, aportar los materiales requeridos y difundir activamente entre sus beneficiarios, socios o integrantes las acciones convenidas.



Este intercambio colaborativo refleja nuestra dedicación a abordar problemáticas cruciales como el abuso sexual infantil, los embarazos no planeados y las infecciones de transmisión sexual. Enfocamos nuestros esfuerzos en generar un impacto significativo mediante la sensibilización en temas de sexualidad, la promoción de nuevas masculinidades, la prevención de riesgos y la educación para la paz, entre otros aspectos clave.

Para lograr estos objetivos, nos mantenemos en constante actualización y capacitación en los temas que son el núcleo de nuestra asociación. Participamos activamente en foros especializados, donde compartimos conocimientos y experiencias con otros actores comprometidos en la promoción de la salud sexual y la equidad de género.

Además, desplegamos una estrategia proactiva al difundir de manera continua materiales destinados a crear conciencia y fomentar un cambio conductual. Nuestra aspiración es contribuir de manera significativa para que México deje de ocupar el desafortunado primer lugar en abuso sexual infantil entre los países miembros de la OCDE, cese de ser líder en embarazos adolescentes y, en general, abata la tremenda brecha de desigualdad de género que persiste en nuestra sociedad.

Este compromiso se traduce en acciones concretas que tienen como resultado talleres y conferencias que empoderan a las mujeres, fomentan el autocuidado personal y generan un impacto positivo en la comunidad. Nos enorgullece fomentar una red colaborativa que busca generar sinergia entre distintos actores de la sociedad civil y entidades gubernamentales para maximizar el alcance y la efectividad de nuestras iniciativas.

En resumen, Enlace Conócete, A.C. trabaja incansablemente para ser un agente de cambio, abogando por la equidad de género, la prevención de riesgos, y la promoción de la salud sexual, con la firme convicción de que estas acciones contribuyen a construir un México más justo y saludable.

Lic. Luis Antonio Téllez Girón Barrón
Presidente del Consejo Directivo
Enlace Conócete, A.C.

Modo

Dada la ausencia de espacios físicos propios y la limitación de recursos económicos para llevar a cabo acciones de manera independiente, Enlace Conócete, A.C. ha adoptado una estrategia proactiva de coordinación con otras organizaciones de la sociedad civil. Esta estrategia ha facilitado nuestra interacción y participación activa en eventos y espacios proporcionados por organizaciones afines al tema de la Promoción de la Equidad de Género.

Gracias a esta colaboración estratégica, hemos logrado acordar acciones concretas en beneficio de la población a través de la facilitación de conferencias y talleres.

Estas conferencias y talleres se han llevado a cabo de manera versátil, tanto de forma presencial como electrónica, para adaptarse a las necesidades y circunstancias cambiantes. La promoción de estos eventos ha sido realizada tanto por Enlace Conócete, A.C. a través de nuestras redes sociales como por las propias organizaciones con las que colaboramos, amplificando así su impacto y alcance.

En este contexto, es importante destacar las acciones específicas en las que hemos recibido reconocimientos otorgados por las organizaciones e instituciones con las que hemos interactuado. Estos reconocimientos subrayan la efectividad y relevancia de nuestras iniciativas conjuntas, consolidando nuestra posición como agentes de cambio comprometidos con la Promoción de la Equidad de Género.

En resumen, la estrategia de coordinación adoptada por Enlace Conócete, A.C. ha permitido superar las limitaciones de recursos y espacios físicos propios, posibilitando la implementación exitosa de acciones concretas en colaboración con otras entidades comprometidas con la misma causa. Estamos decididos a seguir construyendo alianzas y generando impacto positivo en la sociedad, en especial en la promoción de la equidad de género y la prevención del abuso sexual.

Actividades realizadas

Atendiendo a las recomendaciones que brinda la Dirección General para el Bienestar y la Cohesión Social de la Comisión de Fomento de las Actividades de la Organizaciones de la Sociedad Civil, la estructura que utilizaremos para dar a conocer las acciones detalla las circunstancias de tiempo, modo y lugar, asimismo el impacto del beneficio de las actividades.

Conferencia “Origen y destino del 8MM y 9MM” en conmemoración del día mundial de la Mujer

Modo	Impulsados por la campaña "Alas para el Cambio", promovida por la Secretaría del Bienestar y el INDESOL, Enlace Conócete, A.C. solicitó su adhesión a esta iniciativa y buscó activamente promoverla entre los socios y beneficiarios del Club Rotario e-Clube Bellas Artes. En consonancia con el Día Internacional de la Mujer, el 11 de marzo de 2020, se llevó a cabo una significativa conferencia dirigida a mujeres y miembros del e-club Bellas Artes, conmemorando este día de relevancia mundial. La conferencia se desarrolló como una acción concreta para celebrar y reconocer la contribución de las mujeres en la sociedad, así como para promover los principios fundamentales de la campaña "Alas para el Cambio". Abordando temas cruciales como la igualdad de género y el empoderamiento femenino, el evento buscó inspirar a la audiencia a participar activamente en la creación de un entorno más equitativo y justo. La elección de realizar esta acción específicamente el 11 de marzo resalta la importancia de conmemorar el Día Internacional de la Mujer y de alinearse con los esfuerzos a nivel nacional para promover la equidad de género. La conferencia sirvió como un espacio de reflexión y diálogo en el que se compartieron perspectivas valiosas sobre los desafíos y logros de las mujeres, al tiempo que se incentivaba la participación activa para impulsar el cambio social. Esta iniciativa en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, demostró el compromiso continuo de Enlace Conócete, A.C. con la promoción de valores de equidad, inclusión y empoderamiento. Al unirse a la campaña "Alas para el Cambio" y organizar esta conferencia, la organización reafirmó su papel como agente de cambio, fomentando la conciencia y la acción positiva en la búsqueda de una sociedad más justa e igualitaria.
Tiempo	a) El 20 de diciembre 2019 recibimos vía correo electrónico desde el nodo invitacion@indesol.gob.mx el comunicado 04/2019 para dar a conocer la iniciativa "Alas para el cambio" en la cual se nos invitaba a sumarnos como organización b) El día 31 de diciembre 2019 enviamos el documento “Carta de adhesión” para formalizar nuestra intención de utilizar y promover los materiales que forman parte de esta iniciativa c) El día 07 de enero 2020 recibimos desde el nodo alasparaelcambio@indesol.gob.mx la confirmación de nuestra adhesión a la iniciativa d) Enero 2020, somo referidos por el Club Rotario Ciudad de México con el Club Rotario e-Club Bellas Artes respecto a las actividades que desarrollamos y nuestros esfuerzos para promover una educación integral en sexualidad, en sesión con el Club Rotario e-Club Bellas Artes nos solicitan el apoyo para preparar una presentación a sus socios y beneficiarios

	e) Marzo 2020, se lleva a cabo Conferencia a mujeres en conmemoración del día mundial de la Mujer f) Noviembre 2023.- Enviamos una solicitud para ampliar las evidencias de la acción realizada a la atención de Beatriz Eugenia Ortega Pineda, Presidenta 2019-2020 de Rotary E-Club Bellas Artes g) Diciembre 2023.- recibimos el testimonio en video de una de las participantes
Lugar	Conferencia vía electrónica con participantes radicados en la Ciudad de México

#AlasParaElCambio

Conferencia Tabúes sobre la sexualidad, una charla para valientes

Modo	Nuestra estrategia de difusión de actividades no se limitó únicamente a las organizaciones de la sociedad civil, sino que también abarcó instancias gubernamentales. Un caso destacado de esta colaboración fue con el Tribunal Electoral de la Ciudad de México. Después de una serie de gestiones telefónicas, logramos establecer contacto con la Directora del Instituto de Formación y Capacitación, la Licenciada Anabel Arellano Mendoza. A través de este contacto, fuimos invitados a participar en el programa "Charlas de Café", un espacio de reflexión dirigido tanto a los colaboradores del Tribunal como al público en general, con transmisión vía internet. En este contexto, se acordó que el primer tema a tratar sería "Tabúes sobre la sexualidad: una charla para valientes". Esta temática, de gran relevancia en la promoción de una Educación Integral en Sexualidad y de género, brindaba la oportunidad de abordar temas sensibles y fomentar la apertura y el diálogo constructivo. El Instituto de Formación y Capacitación del Tribunal Electoral de la Ciudad de México asumió la responsabilidad de la promoción de este evento, lo cual garantizaba una difusión amplia y efectiva entre su público objetivo. Esta colaboración no solo representaba una oportunidad para compartir conocimientos y experiencias, sino también para fortalecer la relación entre nuestra organización civil y una institución gubernamental clave en la promoción de valores democráticos. En resumen, nuestra participación en el programa "Charlas de Café" del Tribunal Electoral de la Ciudad de México representó un importante paso en nuestra labor de difusión y sensibilización en temas de Educación Integral en Sexualidad y de género, así como en el establecimiento de alianzas estratégicas con instituciones gubernamentales comprometidas con el bienestar y la equidad de la ciudadanía.
Tiempo	a) Febrero 2020, se contacta vía telefónica a la Lic. Anabel Arellano Mendoza y se da a conocer el quehacer de la organización b) Marzo 2020, se acuerda vía telefónica la participación de la Lic. Psicóloga Elia Lizet Guillermo Jiménez en el programa Charlas de Café c) 17 de Abril de 2020, se lleva a cabo el programa con el tema “Tabúes sobre la sexualidad, una charla para valientes” d) Noviembre 2023.- Enviamos una solicitud para ampliar las evidencias de la acción realizada e) Diciembre 2023 .- Recibimos el testimonio en video de la Lic. Anabel Arellano Mendoza
Lugar	Conferencia vía electrónica con participantes radicados en la Ciudad de México Acceso a la grabación de la conferencia: https://www.facebook.com/Contacto.Sororo/videos/2388068148152024

El Tribunal Electoral de la Ciudad de México

otorga el presente

RECONOCIMIENTO

a

Enlace Conócete A. C.

Por su participación en el Programa Charlas de Café con el tema:
Iabúes sobre la sexualidad, una charla para valientes

Ciudad de México, 17 de abril de 2020

Conferencia ¿Cómo actuar ante los conflictos en casa?

Modo	Dado el éxito y la notable audiencia alcanzada durante nuestra primera participación en el programa "Charlas de Café", la Directora del Instituto de Formación y Capacitación del Tribunal Electoral de la Ciudad de México, la Licenciada Anabel Arellano Mendoza, nos extendió una invitación para una segunda colaboración. En esta ocasión, el tema propuesto fue "¿Cómo actuar ante los conflictos en casa?". Es importante destacar que esta temática cobró una relevancia especial en el contexto del confinamiento provocado por la pandemia. La situación de aislamiento social y convivencia prolongada en el hogar generó una serie de desafíos y tensiones familiares que requerían ser abordados de manera efectiva. Por ello, la solicitud específica de este tema reflejaba la necesidad de ofrecer herramientas prácticas y orientación para enfrentar y resolver conflictos de manera constructiva en el ámbito doméstico. La aceptación de esta segunda participación no solo evidenciaba el interés y la confianza depositada en nuestra organización para abordar temas relevantes y de actualidad, sino también la capacidad de adaptación y respuesta a las necesidades emergentes de la comunidad. Así, esta oportunidad representaba un nuevo espacio para seguir contribuyendo al bienestar y la armonía en los hogares, promoviendo relaciones saludables y respetuosas en tiempos de desafío y cambio.
Tiempo	a) Abril 2020, en llamada telefónica la Lic. Anabel Arellano Mendoza nos solicita preparar una charla para brindar información útil que ayude a los y las trabajadoras del Tribunal Electoral de la Ciudad de México a manejar mejor la situación de confinamiento derivado de la pandemia b) 14 de Mayo de 2020, se lleva a cabo la segunda participación en el marco del programa Charla de Café c) Noviembre 2023.- Enviamos una solicitud para ampliar las evidencias de la acción realizada d) Diciembre 2023 .- Recibimos el testimonio en video de la Lic. Anabel Arellano Mendoza
Lugar	Conferencia vía electrónica con participantes radicados en la Ciudad de México Acceso a la grabación de la conferencia: https://www.facebook.com/Contacto.Sororo/videos/231097348343804

El Tribunal Electoral de la Ciudad de México

otorga el presente

RECONOCIMIENTO

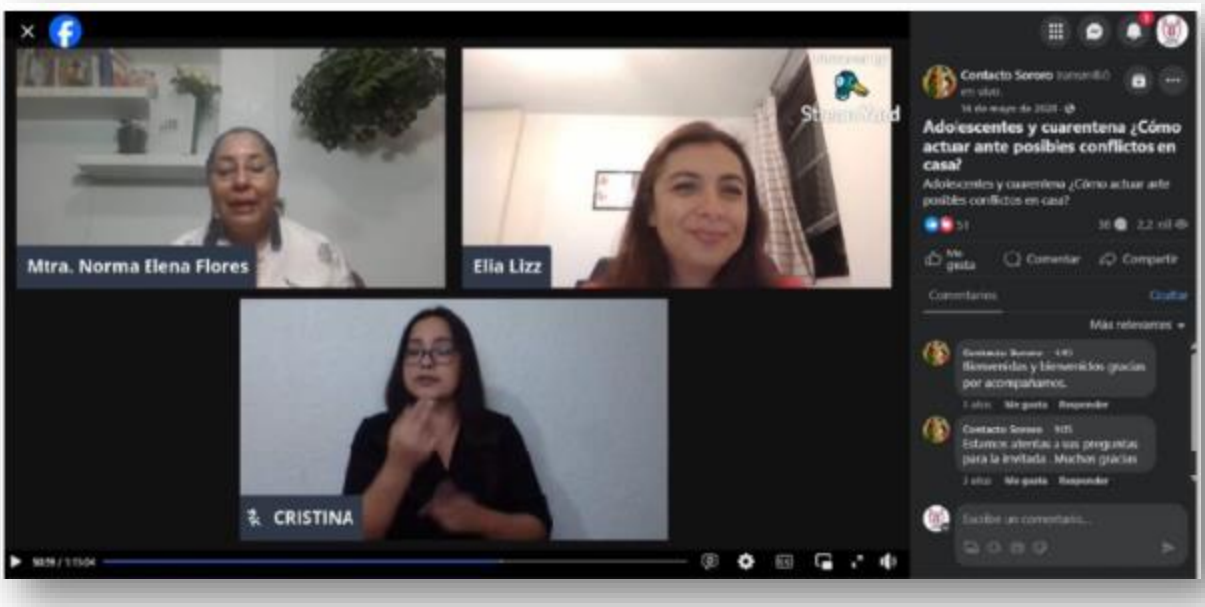
a

Enlace Conócete A. C.

Por su participación en el Programa Charlas de Café con el tema:
Adolescentes en cuarentena. ¿Cómo actuar ante los conflictos en casa?

Ciudad de México, 14 de mayo de 2020

Anabell Arellano Mendoza
Directora del Instituto de Formación y Capacitación



Conferencia La sexualidad en la vejez

Modo	Nuestra colaboración con el Tribunal Electoral de la Ciudad de México continuó fortaleciéndose, evidenciando el reconocimiento de nuestro trabajo en la promoción de temas relevantes y sensibles para la comunidad. En esta ocasión, por tercera vez consecutiva, recibimos una solicitud directa de la Directora del Instituto de Formación y Capacitación, la Licenciada Anabel Arellano Mendoza, para participar en el programa "Charlas de Café". El enfoque en esta ocasión se centró en un grupo demográfico particularmente importante y a menudo pasado por alto: los adultos mayores. Bajo el tema "La sexualidad en la vejez", abordamos un tema que despierta interés y curiosidad, pero que rara vez se discute de manera abierta y franca. Esta oportunidad nos permitió ofrecer información y orientación sobre un aspecto fundamental del bienestar y la calidad de vida en la etapa de la vejez, fomentando una perspectiva positiva y enriquecedora sobre la sexualidad en esta etapa de la vida. Al igual que en ocasiones anteriores, el Tribunal Electoral no solo facilitó el espacio virtual para llevar a cabo la actividad, sino que también colaboró en la difusión de la convocatoria, asegurando así una amplia audiencia y participación. Esta muestra de apoyo continuo y compromiso con nuestra labor reflejaba la importancia que se otorgaba a la promoción de la educación integral en sexualidad y la reflexión en torno a temas de relevancia social y bienestar individual. En resumen, esta tercera participación en el programa "Charlas de Café" representó un nuevo hito en nuestra colaboración con el Tribunal Electoral de la Ciudad de México, consolidando nuestra posición como aliados en la promoción de la educación integral en sexualidad y el diálogo abierto sobre temas de importancia para la comunidad.
Tiempo	a) Agosto 2020, en llamada telefónica la Lic. Anabel Arellano Mendoza nos solicita preparar una charla para brindar información útil que ayude a los y las trabajadoras del Tribunal Electoral de la Ciudad de México b) 03 de Septiembre de 2020, se lleva a cabo la tercera participación en el marco del programa Charla de Café c) Noviembre 2023.- Enviamos una solicitud para ampliar las evidencias de la acción realizada d) Diciembre 2023 .- Recibimos el testimonio en video de la Lic. Anabel Arellano Mendoza
Lugar	Conferencia vía electrónica con participantes radicados en la Ciudad de México Acceso a la grabación de la conferencia: https://www.facebook.com/Contacto.Sororo/videos/1858974230912248

El Tribunal Electoral de la Ciudad de México

otorga el presente

RECONOCIMIENTO

a

Enlace Conócete A. C.

Por su participación en el Programa Charlas de Café con el tema:
La sexualidad en la vejez

Ciudad de México, 03 de septiembre de 2020

Impactos

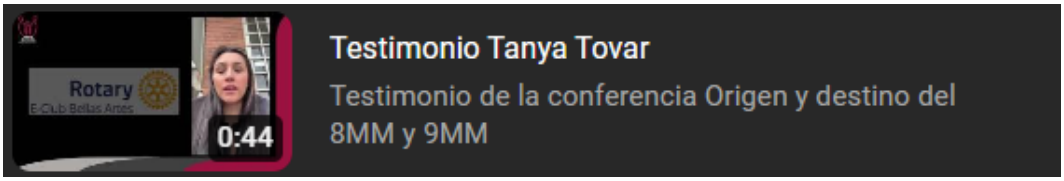
Los impactos derivados de nuestras acciones reflejan el compromiso y la eficacia de nuestro trabajo en la promoción de la Educación Integral en Sexualidad y la equidad de género. Es importante destacar que para el presente documento solo se han considerado aquellas acciones de las cuales contamos con constancias por escrito que respaldan nuestras actividades, lo que subraya la transparencia y la rigurosidad en nuestro enfoque de trabajo.

En el año 2020 hemos colaborado con organizaciones de la sociedad civil e instancias de gobierno atendiendo sus necesidades específicas en materia de educación sexual y equidad de género.

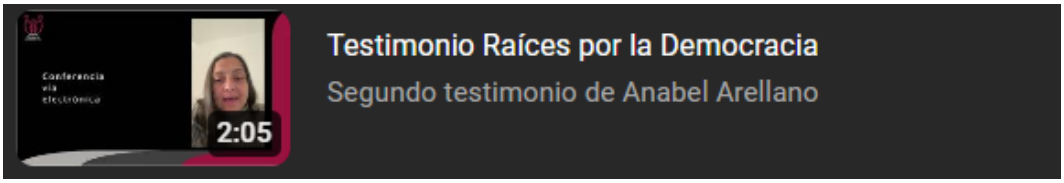
Los impactos de nuestras acciones se reflejan en el fortalecimiento de capacidades, el cambio de actitudes y la mejora de la calidad de vida de las personas beneficiadas. Al promover una cultura de respeto, autonomía y derechos en materia de sexualidad, contribuimos a la construcción de una sociedad más justa, inclusiva y libre de violencia. Nuestro compromiso con la Educación Integral en Sexualidad y la equidad de género se manifiesta en cada una de nuestras acciones, y nos impulsa a seguir trabajando para generar un cambio positivo en nuestras comunidades y en el mundo en general, los detalles de las acciones realizadas se presentan en el siguiente cuadro:

Fecha	Tipo	Nombre	Institución	Beneficiarios	Grupo Etario
11/mar/2020	Conferencia	Origen y destino del 8MM y 9MM	Rotary e-club Bellas Artes	50	Adulto Joven / Adulto Maduro
17/abr/2020	Conferencia	Tabúes sobre la sexualidad, una charla para valientes	Tribunal Electoral de la Ciudad de México	2,500	Adulto Joven / Adulto Maduro / Adulto Mayor
14/may/2020	Conferencia	¿Cómo actuar ante los conflictos en casa?	Tribunal Electoral de la Ciudad de México	2,300	Adulto Joven / Adulto Maduro / Adulto Mayor
03/sep/2020	Conferencia	La sexualidad en la vejes	Tribunal Electoral de la Ciudad de México	725	Adulto Maduro / Adulto Mayor

Los invitamos a escuchar los testimonios de participantes que ilustran de mejor manera el impacto de las acciones realizadas:



https://youtu.be/YCQtLa3TArw



https://youtu.be/dB4nTfqR35k

Movilización de recursos

Como hemos mencionado, nuestra estrategia se basa en hacer sinergia con otros actores para potencializar resultados. Esta colaboración permite maximizar el impacto de nuestras acciones y llegar a un mayor número de personas, especialmente aquellas en situación de vulnerabilidad o con acceso limitado a recursos de información y formación sobre salud sexual y bienestar integral. No obstante, es importante resaltar que, aunque nos apoyamos en alianzas estratégicas, el desarrollo de los contenidos, la facilitación de las actividades por parte de profesionales especializados y los gastos relacionados con la constitución legal de la asociación conllevan un costo significativo. Estos costos han sido sufragados, hasta el momento, con recursos aportados por nuestros socios, quienes han demostrado un compromiso firme con los objetivos y la misión de nuestra organización.

En este sentido, la gráfica de la derecha muestra de manera detallada los conceptos de gasto que hemos tenido durante el año en curso. Sin embargo, cabe señalar que nuestra organización, en el presente año, no ha adquirido ni rentado bienes o suministros para llevar a cabo sus actividades de carácter administrativo. Todas estas necesidades han sido solventadas gracias al apoyo invaluable de nuestros socios, quienes han proporcionado los servicios, materiales y espacios necesarios para el desarrollo de nuestras actividades sin incurrir en gastos adicionales. Este modelo de funcionamiento ha sido clave para garantizar la sostenibilidad de nuestros proyectos, permitiéndonos enfocar nuestros recursos en el cumplimiento de nuestra misión sin comprometer nuestra operatividad.

Conclusiones

A lo largo de nuestro recorrido en la difusión de una cultura de Educación Integral en Sexualidad y la promoción de la equidad de género, hemos adquirido valiosas lecciones que nos han permitido mejorar y generar un impacto sustancial en nuestra labor. Una de las lecciones más significativas que hemos aprendido es la importancia de la percepción que tiene la gente sobre nuestra labor y el reconocimiento de la relevancia de promover una educación sexual integral y equidad de género. Esta conciencia nos ha brindado un impulso adicional en nuestro trabajo y nos ha motivado a seguir adelante con nuestro compromiso.

Hemos aprendido cómo establecer relaciones efectivas con otras organizaciones, cómo coordinar acciones y cómo crear sinergias que nos permitan llevar a cabo actividades conjuntas en beneficio de la comunidad. Esta habilidad para trabajar en colaboración con diferentes actores nos ha permitido alcanzar a un mayor número de beneficiarios y maximizar el impacto de nuestras iniciativas.

En resumen, nuestro camino en la promoción de una Educación Integral en Sexualidad y Equidad de Género nos ha enseñado valiosas lecciones sobre la importancia del reconocimiento público de nuestra labor, la necesidad de contar con el respaldo legal adecuado y la eficacia de trabajar en colaboración con otras organizaciones. Estas lecciones nos han fortalecido y nos han brindado las herramientas necesarias para continuar avanzando hacia nuestro objetivo de crear una sociedad más informada, empoderada y equitativa en temas de sexualidad y género.