

# Informe de las actividades realizadas 2022



## Contenido

Mensaje del Presidente del Consejo Directivo.....	3
Modo.....	4
Actividades realizadas.....	5
Taller    Hablemos de sexualidad .....	5
Taller    Prevención de abuso sexual infantil-sexting.....	7
Impactos.....	9
Movilización de recursos.....	10
Conclusiones .....	11

## Mensaje del Presidente del Consejo Directivo

Enlace Conócete, A.C. se dedica activamente a contribuir al diseño y generación de contenidos, así como a proporcionar profesionales que facilitan talleres y ofrecen conferencias en el ámbito de nuestra misión. En reciprocidad, las organizaciones con las que colaboramos juegan un papel esencial al proporcionar los espacios físicos y/o virtuales necesarios, aportar los materiales requeridos y difundir activamente entre sus beneficiarios, socios o integrantes las acciones convenidas.

Este intercambio colaborativo refleja nuestra dedicación a abordar problemáticas cruciales como el abuso sexual infantil, los embarazos no planeados y las infecciones de transmisión sexual. Enfocamos nuestros esfuerzos en generar un impacto significativo mediante la sensibilización en temas de sexualidad, la promoción de nuevas masculinidades, la prevención de riesgos y la educación para la paz, entre otros aspectos clave.

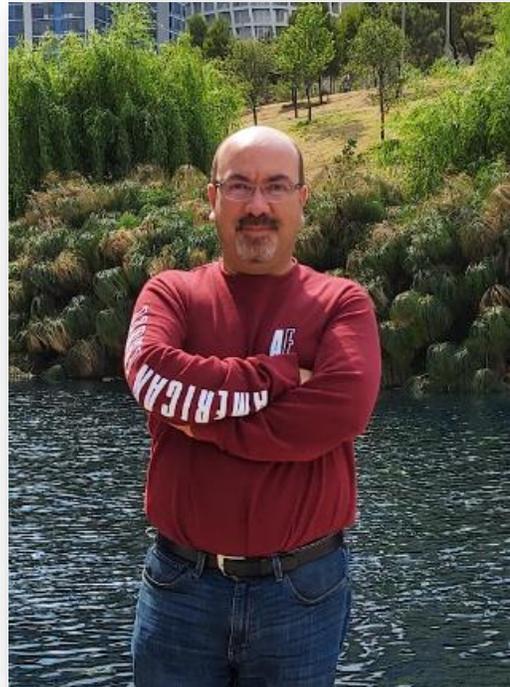
Para lograr estos objetivos, nos mantenemos en constante actualización y capacitación en los temas que son el núcleo de nuestra asociación. Participamos activamente en foros especializados, donde compartimos conocimientos y experiencias con otros actores comprometidos en la promoción de la salud sexual y la equidad de género.

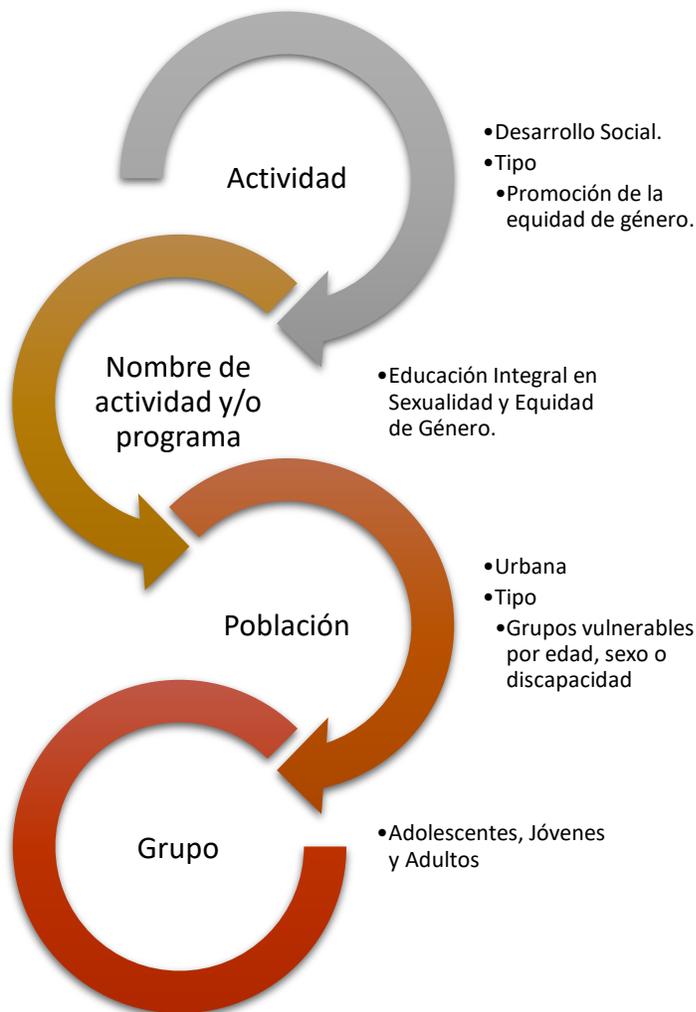
Además, desplegamos una estrategia proactiva al difundir de manera continua materiales destinados a crear conciencia y fomentar un cambio conductual. Nuestra aspiración es contribuir de manera significativa para que México deje de ocupar el desafortunado primer lugar en abuso sexual infantil entre los países miembros de la OCDE, cese de ser líder en embarazos adolescentes y, en general, abata la tremenda brecha de desigualdad de género que persiste en nuestra sociedad.

Este compromiso se traduce en acciones concretas que tienen como resultado talleres y conferencias que empoderan a las mujeres, fomentan el autocuidado personal y generan un impacto positivo en la comunidad. Nos enorgullece fomentar una red colaborativa que busca generar sinergia entre distintos actores de la sociedad civil y entidades gubernamentales para maximizar el alcance y la efectividad de nuestras iniciativas.

En resumen, Enlace Conócete, A.C. trabaja incansablemente para ser un agente de cambio, abogando por la equidad de género, la prevención de riesgos, y la promoción de la salud sexual, con la firme convicción de que estas acciones contribuyen a construir un México más justo y saludable.

Lic. Luis Antonio Téllez Girón Barrón  
Presidente del Consejo Directivo  
Enlace Conócete, A.C.





## Modo

Dada la ausencia de espacios físicos propios y la limitación de recursos económicos para llevar a cabo acciones de manera independiente, Enlace Conócete, A.C. ha adoptado una estrategia proactiva de coordinación con otras organizaciones de la sociedad civil. Esta estrategia ha facilitado nuestra interacción y participación activa en eventos y espacios proporcionados por organizaciones afines al tema de la Promoción de la Equidad de Género.

Gracias a esta colaboración estratégica, hemos logrado acordar acciones concretas en beneficio de la población a través de la facilitación de conferencias y talleres.

Estas conferencias y talleres se han llevado a cabo de manera versátil, tanto de forma presencial como electrónica, para adaptarse a las necesidades y circunstancias cambiantes. La promoción de estos eventos ha sido realizada tanto por Enlace Conócete, A.C. a través de nuestras redes sociales como por las propias organizaciones con las que colaboramos, amplificando así su impacto y alcance.

En este contexto, es importante destacar las acciones específicas en las que hemos recibido reconocimientos otorgados por las organizaciones e instituciones con las que hemos interactuado. Estos reconocimientos subrayan la efectividad y relevancia de nuestras iniciativas conjuntas, consolidando nuestra posición como agentes de cambio comprometidos con la Promoción de la Equidad de Género.

En resumen, la estrategia de coordinación adoptada por Enlace Conócete, A.C. ha permitido superar las limitaciones de recursos y espacios físicos propios, posibilitando la implementación exitosa de acciones concretas en colaboración con otras entidades comprometidas con la misma causa. Estamos decididos a seguir construyendo alianzas y generando impacto positivo en la sociedad, en especial en la promoción de la equidad de género y la prevención del abuso sexual.

## Actividades realizadas

Atendiendo a las recomendaciones que brinda la Dirección General para el Bienestar y la Cohesión Social de la Comisión de Fomento de las Actividades de la Organizaciones de la Sociedad Civil, la estructura que utilizaremos para dar a conocer las acciones detalla las circunstancias de tiempo, modo y lugar, asimismo el impacto del beneficio de las actividades.

### Taller Hablemos de sexualidad

En junio de 2022, tuvimos el privilegio de colaborar estrechamente con el personal del Tribunal Electoral de la Ciudad de México para impartir el 4° curso-taller para el desarrollo integral de las personas mayores, bajo el título "Hablemos de Sexualidad". Esta iniciativa se enmarca dentro del programa "Raíces por la Democracia", que busca promover la participación ciudadana y el desarrollo integral de todos los sectores de la sociedad, incluyendo a las personas mayores.

La elección del tema "Hablemos de Sexualidad" resalta la importancia de integrar la Educación Integral en Sexualidad en todas las etapas de la vida, incluida la tercera edad. Este enfoque integral reconoce que la sexualidad es un aspecto fundamental del ser humano en todas las edades y que su abordaje adecuado contribuye al bienestar físico, emocional y social de las personas mayores. Al ofrecer este curso-taller, buscamos proporcionar información precisa y actualizada sobre temas relacionados con la sexualidad en la vejez, así como promover actitudes abiertas y libres de prejuicios hacia este aspecto de la vida humana.

Modo

Además, esta colaboración refleja nuestro compromiso con la equidad de género, ya que la Educación Integral en Sexualidad no puede separarse de la lucha por la igualdad entre hombres y mujeres. Reconocemos que las personas mayores, especialmente las mujeres, enfrentan desafíos específicos en relación con la sexualidad y el envejecimiento, incluida la invisibilización y la discriminación basada en la edad y el género. Por lo tanto, nuestro enfoque en este curso-taller incluyó la sensibilización sobre cuestiones de género y la promoción de relaciones igualitarias y respetuosas en la sexualidad en la vejez.

Como en anteriores ocasiones, la participación en este evento nos fue solicitada por la Directora del Instituto de Formación y Capacitación del Tribunal Electoral de la Ciudad de México, la Licenciada Anabel Arellano Mendoza. Esta continuidad en la colaboración subraya la confianza y el reconocimiento de nuestra experiencia y compromiso en la promoción de una Educación Integral en Sexualidad y la equidad de género en diferentes contextos y poblaciones. La transmisión electrónica del evento a través de los espacios y redes sociales del Tribunal Electoral permitió llegar a un amplio público y contribuir al objetivo común de fortalecer el desarrollo integral de las personas mayores en nuestra sociedad.

<p>Tiempo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Mayo 2022, vía telefónica fuimos contactados por la Lic. Anabel Arellano Mendoza para solicitarnos la participación y elaboración del 4° curso -taller</li> <li>b) Junio 15, 2022 se lleva a cabo el evento "Hablemos de Sexualidad" en el marco del programa "Raíces por la Democracia"</li> <li>c) Noviembre 2023.- Enviamos una solicitud para ampliar las evidencias de la acción realizada</li> <li>d) Diciembre 2023 .- Recibimos el testimonio en video de la Lic. Anabel Arellano Mendoza</li> </ul>
<p>Lugar</p>	<p>Conferencia vía electrónica a través de la plataforma Zoom con participantes radicados en la Ciudad de México</p>



## Taller Prevención de abuso sexual infantil-sexting

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Modo</p>	<p>Con motivo de la 22da Jornada Académica de Aniversario del Centro Médico ISSEMyM Ecatepec, nos honraron al ser contactados por referencia de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual AC (AMSSAC) para participar en el evento con el tema "Prevención del Abuso Sexual Infantil – Sexting". Esta oportunidad nos permitió abordar dos aspectos críticos en el ámbito de la Educación Integral en Sexualidad: la prevención del abuso sexual infantil y la concienciación sobre los riesgos asociados con el sexting, especialmente entre adolescentes y jóvenes.</p> <p>La prevención del abuso sexual infantil es un tema de vital importancia en la promoción de una Educación Integral en Sexualidad. Reconocemos la necesidad de brindar información precisa y estrategias efectivas para prevenir este tipo de violencia, así como para identificar y actuar ante posibles situaciones de abuso. Al abordar este tema en la Jornada Académica, buscamos sensibilizar al personal médico y de enfermería, así como a los profesionales de la salud y estudiantes del ISSEMyM, sobre la importancia de estar alerta ante señales de abuso sexual en niños, niñas y adolescentes, así como proporcionar pautas para intervenir de manera adecuada y ofrecer apoyo a las víctimas y sus familias.</p> <p>Por otro lado, el sexting, o el intercambio de contenido sexualmente explícito a través de dispositivos electrónicos, es un fenómeno cada vez más común entre adolescentes y jóvenes. Si bien puede parecer inofensivo, el sexting conlleva riesgos significativos, como la exposición a la violencia sexual, el acoso cibernético y la difusión no consentida de imágenes íntimas. Por lo tanto, al incluir este tema en la Jornada Académica, también buscamos concienciar a los participantes sobre los peligros del sexting y proporcionar estrategias para prevenir situaciones de riesgo y proteger la intimidad y la dignidad de los jóvenes.</p> <p>La realización del evento de manera electrónica permitió llegar a un amplio público y facilitó la participación de profesionales de la salud de diferentes áreas y niveles de experiencia. Esta colaboración con la AMSSAC y el Centro Médico ISSEMyM Ecatepec refleja nuestro compromiso compartido de promover una Educación Integral en Sexualidad que aborde de manera integral y equitativa las necesidades y desafíos en materia de salud sexual y prevención de la violencia, contribuyendo así a la promoción de una sociedad más saludable y segura para todos.</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Tiempo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Julio 2022, nos contactó telefónicamente personal de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual AC (AMSSAC) solicitándonos el apoyo para preparar y facilitar el tema "Prevención del Abuso Sexual Infantil – Sexting"</li> <li>b) Agosto 2022, se lleva a cabo la participación en la 22da Jornada Académica de Aniversario del Centro Médico ISSEMyM Ecatepec</li> <li>c) Noviembre 2023.- Enviamos una solicitud para ampliar las evidencias de la acción realizada</li> <li>d) Diciembre 2023 .- Recibimos respuesta con diversos documentos</li> </ul>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Lugar</p>	<p>Conferencia vía electrónica a través de la plataforma Webex Meetings con participantes radicados en la Ciudad de México y Estado de México</p>



## Impactos

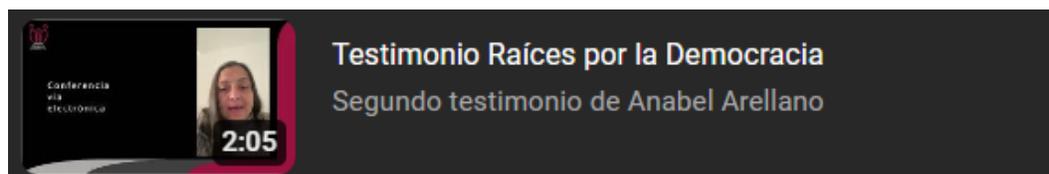
Los impactos derivados de nuestras acciones reflejan el compromiso y la eficacia de nuestro trabajo en la promoción de la Educación Integral en Sexualidad y la equidad de género. Es importante destacar que para el presente documento solo se han considerado aquellas acciones de las cuales contamos con constancias por escrito que respaldan nuestras actividades, lo que subraya la transparencia y la rigurosidad en nuestro enfoque de trabajo.

En el año 2022 hemos colaborado con organizaciones de la sociedad civil e instancias de gobierno atendiendo sus necesidades específicas en materia de educación sexual y equidad de género.

Los impactos de nuestras acciones se reflejan en el fortalecimiento de capacidades, el cambio de actitudes y la mejora de la calidad de vida de las personas beneficiadas. Al promover una cultura de respeto, autonomía y derechos en materia de sexualidad, contribuimos a la construcción de una sociedad más justa, inclusiva y libre de violencia. Nuestro compromiso con la Educación Integral en Sexualidad y la equidad de género se manifiesta en cada una de nuestras acciones, y nos impulsa a seguir trabajando para generar un cambio positivo en nuestras comunidades y en el mundo en general, los detalles de las acciones realizadas se presentan en el siguiente cuadro:

Fecha	Tipo	Nombre	Institución	Bene- ficiari- os	Grupo Etario
15/jun/2022	Taller	Hablemos de sexualidad	Tribunal Electoral de la Ciudad de México	19	Adulto Maduro / Adulto Mayor
05/ago/2022	Taller	Prevención de abuso sexual infantil-sexting	Centro Médico ISSEMyM Ecatepec	250	Adulto Joven / Adulto Maduro

Los invitamos a escuchar los testimonios de participantes que ilustran de mejor manera el impacto de las acciones realizadas:



<https://youtu.be/V1FTihh3fFI>

## Movilización de recursos

Como hemos mencionado, nuestra estrategia se basa en hacer sinergia con otros actores para potencializar resultados. Esta colaboración permite maximizar el impacto de nuestras acciones y llegar a un mayor número de personas, especialmente aquellas en situación de vulnerabilidad o con acceso limitado a recursos de información y formación sobre salud sexual y bienestar integral. No obstante, es importante resaltar que, aunque nos apoyamos en alianzas estratégicas, el desarrollo de los contenidos, la facilitación de las actividades por parte de profesionales especializados y los gastos relacionados con la constitución legal de la asociación conllevan un costo significativo. Estos costos han sido sufragados, hasta el momento, con recursos aportados por nuestros socios, quienes han demostrado un compromiso firme con los objetivos y la misión de nuestra organización.



En este sentido, la gráfica de la derecha muestra de manera detallada los conceptos de gasto que hemos tenido durante el año en curso. Sin embargo, cabe señalar que nuestra organización, en el presente año, no ha adquirido ni rentado bienes o suministros para llevar a cabo sus actividades de carácter administrativo. Todas estas necesidades han sido solventadas gracias al apoyo invaluable de nuestros socios, quienes han proporcionado los servicios, materiales y espacios necesarios para el desarrollo de nuestras actividades sin incurrir en gastos adicionales. Este modelo de funcionamiento ha sido clave para garantizar la sostenibilidad de nuestros proyectos, permitiéndonos enfocar nuestros recursos en el cumplimiento de nuestra misión sin comprometer nuestra operatividad.

## Conclusiones

A lo largo de nuestro recorrido en la difusión de una cultura de Educación Integral en Sexualidad y la promoción de la equidad de género, hemos adquirido valiosas lecciones que nos han permitido mejorar y generar un impacto sustancial en nuestra labor. Una de las lecciones más significativas que hemos aprendido es la importancia de la percepción que tiene la gente sobre nuestra labor y el reconocimiento de la relevancia de promover una educación sexual integral y equidad de género. Esta conciencia nos ha brindado un impulso adicional en nuestro trabajo y nos ha motivado a seguir adelante con nuestro compromiso.

Hemos aprendido cómo establecer relaciones efectivas con otras organizaciones, cómo coordinar acciones y cómo crear sinergias que nos permitan llevar a cabo actividades conjuntas en beneficio de la comunidad. Esta habilidad para trabajar en colaboración con diferentes actores nos ha permitido alcanzar a un mayor número de beneficiarios y maximizar el impacto de nuestras iniciativas.

En resumen, nuestro camino en la promoción de una Educación Integral en Sexualidad y Equidad de Género nos ha enseñado valiosas lecciones sobre la importancia del reconocimiento público de nuestra labor, la necesidad de contar con el respaldo legal adecuado y la eficacia de trabajar en colaboración con otras organizaciones. Estas lecciones nos han fortalecido y nos han brindado las herramientas necesarias para continuar avanzando hacia nuestro objetivo de crear una sociedad más informada, empoderada y equitativa en temas de sexualidad y género.